

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

Протокол № 33 от 28.08.2024г.
Заведующий МБДОУ
С.А. Черейко

Режим дня МБДОУ «Детский сад «Радуга» на холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием. Прием детей на площадке, свободные игры, общение с родителями, осмотр, дежурство, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:10	8:10-8:20	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:10-8:40	8:20-8:45	8:20-8:40	8:30-8:45
Утренний круг: Проблемные ситуации, информирование, самостоятельная деятельность	8:35-8:50	8:40-9:00	8:45-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00
Непосредственная образовательная деятельность	8:50-9:00 (подгруппа) 9:00-9:10 (подгруппа) Перерыв 10 мин.	9:00-9:15 Перерыв 10 мин. 9:25-9:40	9:00-9:20 Перерыв 10 мин. 9:30-9:50	9:00-9:25 Перерыв 10 мин. 9:35-10:00 Перерыв 10 мин.	9:00-9:30 Перерыв 10 мин. 9:40-10:10 Перерыв 10 мин. 10:20-10:50
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи	9:40-9:50	9:40-9:50	9:50-10:00	10:35-10:45	10:50-11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:50-11:30	9:50-11:40	10:00-11:50	10:45-12:20	11:00-12:25
Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры	11:30-11:50	11:40-12:00	11:50-12:10	12:20-12:35	12:25-12:35
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи	11:50-12:20	12:00-12:30	12:10-12:35	12:35-13:00	12:35-13:00

Подготовка ко сну. Дневной сон	12:20-15:00	12:30-15:00	12:35-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:40	15:00-15:45
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи	15:25-15:50	15:30-16:00	15:30-16:00	15:40-16:00	15:45-16:00
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15:50-16:10	16:00-16:15	16:00-16:20	16:00-16:30	16:00-16:30
Вечерний круг: Рефлексия, обсуждение проблем. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой	16:10-17:30	16:15-17:30	16:20-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154232

Владелец Верейко Светлана Анатольевна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024