**Памятка для родителей**

**Новая беда – СНЮС! Будем бдительны!!!**

**Снюс** — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 5 до 30—минут.

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку. Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Снюс, то есть жевательный табак, не является средством, входящим в список запрещенных наркотических веществ. Однако снюс, как и любое другое никотиносодержащее средство, вызывает сильное привыкание, потому что никотин доставляется гораздо быстрее и с бóльшим эффектом, чем от сигарет, поэтому его никак нельзя назвать безвредным. Потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких токсичных веществ нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остается во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА**

«Безвредность снюса»- опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких, нарушение координации; дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки); заторможенность мышления.

**Будьте бдительны!!!**

**Памятка для родителей**

**Новая беда – СНЮС! Будем бдительны!!!**

**Снюс** — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 5 до 30—минут.

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку. Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Снюс, то есть жевательный табак, не является средством, входящим в список запрещенных наркотических веществ. Однако снюс, как и любое другое никотиносодержащее средство, вызывает сильное привыкание, потому что никотин доставляется гораздо быстрее и с бóльшим эффектом, чем от сигарет, поэтому его никак нельзя назвать безвредным. Потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких токсичных веществ нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остается во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА**

«Безвредность снюса»- опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких, нарушение координации; дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки); заторможенность мышления.

**Будьте бдительны!!!**